



Утверждаю  
Заведующий МОУ д/с № 220  
Н.Ю. Евсикова  
2022 г.

**Организация жизни и воспитания детей  
1 младшей группы № 7 (с 2 до 3 лет) в холодный период**

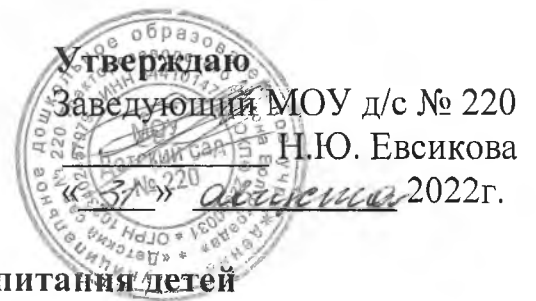
<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Прием детей, осмотр, свободные игры, утренняя гимнастика	07.00-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	08.30-08.45
Непосредственно образовательная детская деятельность (по подгруппам)	08.45-09.25
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.25-09.35
Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры, наблюдения	09.35-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.15-15.25
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения	16.15-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30-19.00



Заведующий МОУ д/с № 220  
Н.Ю. Евсикова  
2022г.

**Организация жизни и воспитания детей  
2 младшей группы № 10 (с 3 до 4 лет) в холодный период**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Прием детей, осмотр, свободные игры, утренняя гимнастика	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	08.45-09.00
Непосредственно образовательная детская деятельность	08.45-10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры, наблюдения	10.10-12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.05-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.25-15.50
Самостоятельная и организованная детская деятельность, свободные игры	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения	16.30-17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.50-19.00



**Организация жизни и воспитания детей  
2 младшей группы № 12 (с 3 до 4 лет) в холодный период**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Прием детей, осмотр, свободные игры, утренняя гимнастика	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	08.45-09.00
Непосредственно образовательная детская деятельность	08.45-10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры, наблюдения	10.10-12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.05-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.25-15.50
Самостоятельная и организованная детская деятельность, свободные игры	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения	16.30-17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.50-19.00



МОУ д/с № 220  
Н.Ю. Евсикова  
2022 г.

**Организация жизни и воспитания детей  
средней группы № 8 (с 4 до 5 лет) в холодный период**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Приход детей в детский сад, свободные игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	08.50-09.00
Организованная образовательная детская деятельность	09.00-10.05
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры, наблюдения	11.15-12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.20-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.25-15.50
Самостоятельная и организованная деятельность, свободные игры	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения	16.30-17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.50-19.00



Утверждаю

Заведующий МОУ д/с № 220

Н.Ю. Евсикова

августа 2022 г.

**Организация жизни и воспитания детей  
подготовительной к школе группы № 11 (с 6 до 7 лет)  
в холодный период**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Приход детей в детский сад, свободные игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	08.50-09.00
Организованная образовательная детская деятельность	09.00-10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры, наблюдения	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.40-12.55
Подготовка к обеду, обед	12.55-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.25-15.40
Самостоятельная и организованная детская деятельность, свободные игры	15.40-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения	16.45-18.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.05-19.00



Утверждаю  
Заведующий МОУ д/с № 220  
Н.Ю. Евсикова  
«31» августа 2022 г.

**Организация жизни и воспитания детей  
подготовительной к школе группы № 9 (с 6 до 7 лет) в холодный период**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Приход детей в детский сад, свободные игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	08.50-09.00
Организованная образовательная детская деятельность	09.00-10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры, наблюдения	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.40-12.55
Подготовка к обеду, обед	12.55-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.25-15.40
Самостоятельная и организованная детская деятельность, свободные игры	15.40-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения	16.45-18.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.05-19.00